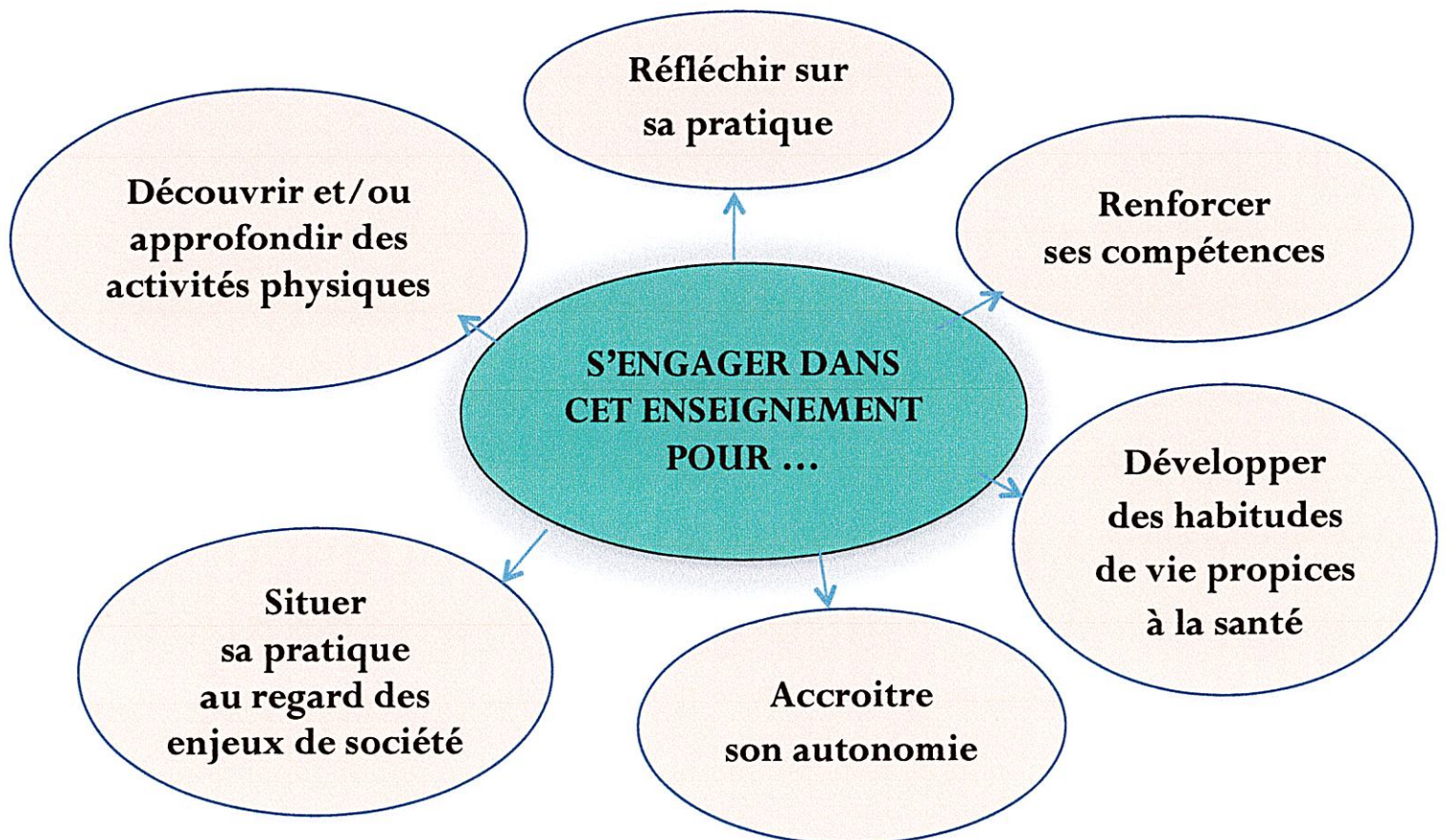


## **OPTION EPS**

- 3h hebdomadaires sur les 3 niveaux de classe
- Un prolongement de l'enseignement commun
- Des thèmes d'études
- Des intervenants extérieurs
- Des projets annuels
- Une évaluation en contrôle continu





# Cadre de l'OPTION EPS

## UNE FINALITE

Engager l'élève dans une pratique physique pérenne, autonome, réflexive, pour consolider sa compréhension et ses expériences des pratiques physiques sportives et artistiques (APSA), et mieux situer ces pratiques dans divers enjeux de société à travers différents thèmes d'étude.

## 4 objectifs

*Développer une culture corporelle par l'approfondissement ou la découverte de nouvelles APSA*

*Faire comprendre que les APSA occupent une place importante dans la société*

*Faire réfléchir les élèves sur leur propre activité physique à partir de thèmes d'études*

*Contribuer à ancrer la pratique physique dans des habitudes de vie favorables à la santé et au bien-être*

**PERMETTANT**

**La construction de compétences motrices, méthodologiques et sociales s'appuyant sur des APSA et en lien avec un thème d'étude.**

**DEBOUCHANT SUR DES PLUS-VALUES EDUCATIVES**

- 1- Développement de la coopération à travers des projets collectifs.**
- 2- Développement de l'aisance orale.**
- 3- Aide au projet d'orientation.**
- 4- Enrichissement des compétences à travers de nouvelles APSA.**
- 5- Renforcement du savoir nager dans une double optique : se sauver et sauver les autres.**
- 6- Enrichissement de sa réflexion personnelle au travers de thèmes d'études.**